

ثانياً) فقدان الشهية

✓ اتباع نظام غذائي متعدد الوجبات الصغيرة والمنظمة
(ست وجبات/ اليوم).

✓ التركيز على الأطعمة العالية بالسعرات الحرارية مثل

إضافة زيت الزيتون ، زبدة الفستق ، الأجبان

الشوفان ، الأيس كريم للوجبات .

✓ تناول السوائل ذات المحتوى العالي من السعرات

الحرارية والبروتين مثل الكوكتيل و الحليب

مضاق اليه مكمل غذائي مثل الانشور .

✓ تناول الطعام باوقات مناسبة واماكن مريحة

للشخص ويفضل تناول الطعام مع العائلة او الاصدقاء.

في حال تكون المخاط يفضل تناول الماء الدافئ
مع العسل وعلى فترات غير متباعدة



اسباب التدخل الغذائي

✓ فقدان الوزن نتيجة نقص كميات الأغذية المتناولة

✓ سوء امتصاص بعض العناصر الغذائية

يرتبط التدخل الغذائي
على ظهور الأعراض الجانبية

أولاً) تقرحات الفم وآلام البلع

✓ تناول الأغذية على درجة حرارة دافئة .

✓ تناول الأطعمة ذات القوام اللين مثل المهلبية

الكاسترد ، الشوربات الكريمة ، اللحوم المفرومة

الخضار المملوكة جيداً ، البطاطا المهروس .

✓ الحبوب المسلوقة والمهروسة .

✓ تجنب الأغذية الغنية بالكافيين مثل المشروبات

الغازية والقهوة .

✓ تجنب الأغذية الغنية بالبهارات والأغذية المالحة .

✓ تجنب الأغذية والفواكه الحمضية مثل البرتقال

والجريب فروت والليمون .

✓ تجنب تناول الكحول وتجنب التدخين .

✓ المحافظة على نظافة الفم واستعمال غسول فم

غير كحولي كل ٣ ساعات.



الاشعة التداخلية

تستخدم في علاج الأورام الخبيثة والحميدة
دون جراحه مثل اورام الكبد وأورام الكلية
واورام الثدي حيث يتم تعرض مكان الإصابة
لموجات اشعاعية بتركيز مختلفة

ظهور الاعراض الجانبية

يعتمد ظهور الاعراض الجانبية للعلاج على عدة عوامل:

✓ المنطقة المعالجة

✓ الجرعة الشعاعية

✓ عمر المريض

✓ فترة ونوع العلاج

الاعراض الجانبية

جدول يوضح الاعراض الجانبية المصاحبة للعلاج بالأشعة التداخلية

فترة العلاج	الاعراض الجانبية
من الاسبوع الاول الى الثالث	✓ تغير او فقدان حاسة الذوق ✓ التعب والارهاق العام ✓ عدم الشعور بالجوع ✓ تقرحات بسيطة بالفم
من الاسبوع الرابع الى السادس	✓ فقدان الشهية ✓ تقرحات والم عند البلع ✓ جفاف الفم ✓ الغثيان ✓ وجود مخاط في منمقة البلعوم





الخدمات الطبية الملكية

شعبة الخدمات العامة والتغذية
الرقابة الغذائية والتغذية السريرية

التغذية العلاجية لمرضى العلاج بالأشعة التداخلية



تهدف هذه النشرة لمساعدة المريض على
تخفيف حدة الاعراض المصاحبة للعلاج
والاستمرار في تناول الغذاء.

رابعاً : جفاف الفم وتغير حاسة التذوق

- ✓ التركيز على تناول الاطعمة الطرية والرطبة مثل
الشمام , والمهلبية , والكسترد واللبن .
- ✓ الاستعانة بمكعبات الثلج وابقاؤه في الفم لفترة .
- ✓ تناول نكتار الفواكه مثل نكتار الخوخ او نكتار المانجا
وعلى فترات .
- ✓ اضافة المرق او الموصات الى الأطعمة المتناولة .
- ✓ تناول الأطعمة المحضرة من الجيلاتين مثل
موس الفانيلا او الجلو .
- ✓ مضغ العلكة الخالية من السكر وقطرات الليمون
لتحفيز الغدد اللعابية .
- ✓ تجنب غسولات الفم الكحولية .
- ✓ تناول الطعام باستعمال الادوات البلاستيكية .



ثالثاً : الغثيان والاستفراغ

- ✓ تجنب الاغذية المبهرة والاعذية الدهنية وخاصة
المقلبة مثل الدونات والمجنات .
- ✓ تجنب الاغذية الباردة جداً والساخنة جداً حيث
يفضل ان تكون دافئة عند تناولها .
- ✓ اتباع نظام الوجبات الغذائية الصغيرة المنتظمة
ست وجبات / اليوم .
- ✓ تجنب تناول الاطعمة النشوية الجافة مثل الخبز
والبسكوت والحبوب الجافة .
- ✓ تناول سوائل قبل او بعد الوجبة وليس خلالها .
- ✓ عدم الاستلقاء بعد تناول الوجبة على الاقل
لمدة ساعة .
- ✓ الابتعاد عن الاطعمة ذات الروائح القوية مثل التونا .

