



المركز الاردني للمعلومات الدوائية والسموم
JORDAN DRUG INFORMATION
AND TOXICOLOGY CENTER

حقن معالجة السمنة

هناك العديد من الأدوية التي تم اعتمادها من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية لعلاج زيادة الوزن أو السمنة. من الضروري أن يتم استخدام الأدوية جنبًا إلى جنب مع الأكل الصحي والرياضة وأسلوب الحياة الصحي، حيث أن استخدام الدواء دون هذه التغييرات يكون غير فعال بشكل عام على المدى الطويل.

بصفة عامة، ينصح بأن تستخدم **حقن معالجة السمنة (حقن التنحيف) بإشراف طبيب متخصص وبعد تقييم الحالة الصحية للمريض**، حيث يتم تحديد الجرعة المناسبة وتركيبية الحقنة المناسبة للحصول على أفضل النتائج.

يتوفّر العديد من التراكيب الدوائية المستخدمة في معالجة السمنة التي تعطى عن طريق الحقن ، ومن أشهرها الآتي:



❖ ليراجلوتيد (Liraglutide) ،Victoza® ،Saxenda®

❖ سيماجلوتيد (Semaglutide) Ozepmic®

❖ تيرزيباتيد (Tirzepatide) Mounjaro®

الأشخاص المرشحين لاستخدام حقن التنحيف:

يمكن وصف حقن التنحيف للمرضى الذين لم يتمكنوا من انزال الوزن بمقدار 5% من وزنهم على الرغم من اتباع نظام لإنزال الوزن لمدة 3 الى 6 أشهر، بالإضافة الى واحد من التالي:

- مؤشر كتلة الجسم **أكثر من 30 كغ/م²**.

- مؤشر كتلة الجسم 27 - 29.9 كغ/م² **بالإضافة الى واحد او اكثر من المشاكل الصحية المتعلقة بزيادة الوزن** مثل:

ارتفاع ضغط الدم أو الكوليسترول .

الوزن بالكيلوجرام

مؤشر كتلة الجسم

(الطول بالمتر)²

التصنيف	مؤشر كتلة الجسم (كغ / م ²)
تحافّة	أقل من 18.5
طبيعي	18.5 - 24.9
زيادة وزن	25 - 29.9
سمنة درجة أولى	30 - 34.9
سمنة درجة ثانية	35 - 39.9
سمنة مقرطة	أكثر من 40

حقن التحنيط ليست مخصصة للأشخاص الذين يرغبون في التخلص من بضعة كيلوغرامات فقط، بل للأشخاص الذين يحتاجون فعلاً إلى حلول طبية لمعالجة مشكلة السمنة، والمضاعفات التي تصاحبها. لذا، يجب على أي شخص يفكر في استخدام هذه الحقن استشارة الطبيب لتحديد ما إذا كانت مناسبة وآمنة لحالته.

الآثار الجانبية لحقن التحنيط :

منذ أن شاع استخدام حقن التحنيط لإنقاص الوزن ازدادت التساؤلات حول أضرارها ومخاطرها، والتي قد تتراوح بين أعراض هضمية بسيطة، مثل: الغثيان، ومشكلات أكثر خطورة، مثل: التهاب البنكرياس، لذا يجب أن يكون المريض على دراية بالآثار الجانبية لهذه الحقن قبل استخدامها للتحنيط.

وتختلف أضرار ومخاطر حقن التحنيط، فمنها ما هو بسيط وشائع الحدوث، ومنها ما هو خطير ويستدعي التدخل الطبي وإيقاف الدواء، وفيما يأتي توضيح ذلك:

أهم الآثار الجانبية الشائعة لحقن التحنيط:

غثيان- اسهال- قيء- صداع- ارتداد مريئي- ألم في البطن- انتفاخ البطن - دوار- امساك - زيادة ضربات القلب- تعب- نزول السكر عند استخدامه للمرضى الذين يتناولون الانسولين أو أدوية السكر الأخرى- حساسية - احمرار وحكة في مكان الحقن- ارتفاع انزيمات البنكرياس - تغير في حاسة التذوق.

أهم الآثار الجانبية الخطيرة لحقن التحنيط:

- حساسية شديدة مصحوبة بصعوبة بالتنفس وانتفاخ في الحلق والوجه وزيادة ضربات القلب (يجب مراجعة الطبيب فوراً في حال ظهور هذه الاعراض).

- التهاب البنكرياس تظهر أعراضه على هيئة غثيان، وقيء، وألم حاد في أعلى المعدة قد يمتد إلى الظهر، وزيادة نبضات القلب.

- مشاكل في المرارة مثل التهاب وحصى المرارة.

- أورام الغدة الدرقية، بما في ذلك السرطان، إذ إن هناك تحذيراً من إبر التحنيط بأنواعها الثلاثة المذكورة سابقاً؛ لارتباطها بخطر الإصابة بنوع من أنواع سرطانات الغدة الدرقية الذي ينشأ في خلايا C، وهو سرطان الغدة الدرقية النخاعي (بالإنجليزية: Medullary Thyroid Carcinoma OR MCT)، وذلك وفقاً لنتائج الدراسات التي أجريت على الحيوانات، ولكن من غير المعروف إذا كانت تسبب السرطان للإنسان.



كيفية الحد من الآثار الجانبية لحقن التنحيف:

يجب استشارة الطبيب قبل القرار بأخذ حقن التنحيف لتقييم الفوائد والمخاطر حسب الحالة الصحية الفردية.

للحد من الآثار الجانبية المحتملة لاحتمالية لحقن التنحيف، يمكن اتباع بعض الإجراءات التالية:

- اتباع تعليمات الطبيب بدقة وعدم زيادة الجرعة الموصى بها.
- الابتعاد عن الأطعمة الدهنية والثقيلة قبل استخدام الحقن.
- شرب الكثير من الماء لمنع الجفاف.
- الحصول على قسط كاف من الراحة والنوم الجيد.
- الحفاظ على نمط حياة صحي وممارسة الرياضة بانتظام.

الأشخاص الذين يمنع أن يستخدموا حقن التنحيف:

- النساء الحوامل والمرضعات.
- الأشخاص المُصابون أو الذين لديهم تاريخ عائلي للإصابة بسرطان الغدة الدرقية النخاعي.
- يمنع استخدام السيماجلوتايد و الليراجلوتايد للأشخاص الذين لديهم تاريخ مرضي لالتهاب البنكرياس.

لمزيد من المعلومات يرجى الإتصال بنا...

المركز الأردني للمعلومات الدوائية و السموم

رقم الهاتف المباشر: 06/5804524

رقم الهاتف : 65804804 / فرعي 66788-66787

References:

1. www.altibi.com
2. www.uptodate.com
3. https://saudigermanhealth.com/ar/medical
4. GLP-1 single, dual, and triple receptor agonists for treating type 2 diabetes and obesity: a narrative review <https://www.thelancet.com/journals/eclinm/article/>