

هناك أنواع أخرى من الحليب المسموح و لكنه يحتوي على كميات قليلة جدا" من الجالكتوز مثل:



- Nutramigen
- Pregestimil
- Alimentum

في حال استخدامها يجب عمل فحوصات متكررة للتأكد من عدم تراكم الجالكتوز في الدم.

اما بالنسبة لأنواع الحليب غير المسموحة

- اينافاميل (Enfamil & Enfamil ٢٢).
- سيميلاك (Similac).
- سيميلاك خالي لاكلتوز (Similac Lactose Free).
- سيميلاك نيوشور (Similac Neosure).
- حليب Good Start و Follow-up
- حليب الإنشور و البيدياشور .
- حليب جالاکتومين (galactomin 19) ،

****ملاحظات هامة:**

- يجب قراءة بطاقة البيان الموجودة على المنتجات الغذائية و خلوها من سكري اللاكتوز و الجالكتوز.
- إبلاغ الصيدلي عند شراء أي نوع من الأدوية عند إصابة المريض بالجالاكتوسيميا.
- الجالاکتوسيميا تختلف كلياً عن حساسية سكر الحليب (Lactose intolerance).



٦. خثرة اللبن. (Curds).

٧. اللاكتوز و الجالكتوز.

(Lactose & Galactose).

* المكونات المسموحة :



١. لاكلتيت (Lactate).

٢. حمض اللاكتيت (Lactic acid).

٣. الزلال (Lactalbumin).

٤. لاكلتيليت ستيرول (Stearoyl-٢- lactylate).

٥. جلوتاميت أحادية الصوديوم .

(pure monosodium glutamate)

حليب الرضع و الأطفال

عند اختيار حليب الأطفال يجب على الأم مراعاة اختيار الحليب المناسب للحصول على احتياجات الطفل الغذائية بناءً على حالته المرضية، وسيكون الحليب عبارة عن مستخلص بروتين فول الصويا (Soy protein isolate).

أنواع الحليب المسموحة :

- ايسوميل (Isomil).
- بروسوبي (Prosobee).
- د. ايسوميل (Isomil DR).
- ألسوي (Alsoy) و (Follow-up soy).
- نيوكيت (neocate)



الجالاكتوسيميا

هو مرض وراثي ينتقل بالطريقة المتنحية من الآباء الى الأبناء ويتمثل بوجود خلل في التمثيل الغذائي لسكر الجالكتوز

(Galactose) وذلك لغياب الانزيم الخاص

Galactose 1 phosphate uridylyltransferase

بتلك العملية؛ مما يؤدي الى تراكمه في الدم والكبد والدماغ وبالتالي يصبح ساما وهذا يتسبب بالأعراض التالية:

- تضخم الكبد و الطحال ، اختلال أنزيمات الكبد
- اعتام عدسة العين.
- صعوبة الرضاعة ، وتأخر في النمو.
- هبوط السكر .
- الاسهال و الاستفراغ و اليرقان.

ويكون هدف العلاج التغذوي هو تخفيف ظهور مضاعفات المرض. (غذاء خالٍ من اللاكتوز و الجالكتوز).

التشخيص:

يتم تشخيص المرض بأجراء فحص يسمى

(Beutler fluoresce test)

* المكونات الممنوعة التي يجب تجنبها:

١. جوامد حليب مجفف خالي الدهن (Nonfat dry milk solids).
٢. الكازين (Casein).
٣. كازينات الصوديوم (Sodium caseinate).
٤. كازينات الكالسيوم (Calcium caseinate).
٥. المصل. (whey solids & Whey).



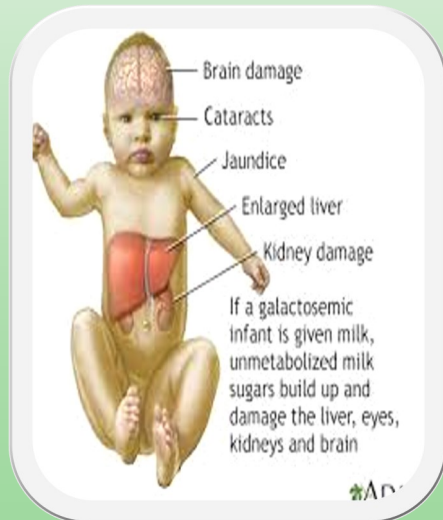


الخدمات الطبية الملكية

شعبة الخدمات العامة و التغذية

الرقابة الغذائية والتغذية السريرية

الجالاكتوسيميا



الأغذية الممنوعة	أغذية مسموحة بكميات قليلة
كل أنواع الأجبان والألبان والحبوب، الكريمة الأيس كريم	_____
بسكويت، بان كيك، اي نوع من المخبوزات مضاف اليه الحليب ومنتجاته	كورن فليكس
البيض الأومليت (المضاف اليه الحليب)، اللحم أو الدجاج أو السمك المضاف إليهم الكريمة أو القرشلة، المخ، الكبد	_____
الزبدة، كريمة الحلويات، كريمة الطبخ	_____
_____	تفاح، عصير التفاح، موز، تمر، كيوي، بطيخ، برتقال، دراق، أجاص برقوق، زبيب، ثوت احمر، صوص التفاح، مشمش، ثوت اسود، عرق سوس، ثين، جوافة، اناناس، خوخ مجفف، كلمنتينا، بابايا، عصير البطيخ
البطاطا المجمدة الجاهزة للقلي	فلفل حلو، بروكلي، جزر، باذنجان، بصل، بازلاء خضراء، قرع، بطاطا حلوة، لفت، الليمون، البندورة
الحمص، بذور القرع	فاصولياء حمراء، العدس، فول، بازلاء ناشفة، فاصولياء بيضاء، فول اخضر، صويا صوص
أي نوع من المشروبات التي تحتوي على المكونات الممنوعة، مشروب الشوكولاتة بالحليب، كوفي ميت.	_____
زبدة التفاح، كاندي الكراميل، توفي.	_____
خليط الكيك الجاهز، الكاسترد، الشوكولاتة بالحليب.	_____
أي نوع مقويات تحتوي على لاكتوز،	_____

المجموعات	الأغذية المسموحة
مجموعة الحليب ومشتقاته	اي نوع مصنوع من مستخلص بروتين الصويا، حليب اللوز، حليب الارز، حليب جوز الهند
مجموعة الخبز والحبوب	الأرز، المعكرونة، سباغيتي، نودلز، الخبز (لكن دون اضافة حليب (ومنتجاته))، الشعير، الذرة، طحين ونشا الذرة، الشوفان
مجموعة اللحوم	اللحمة الحمراء، الدجاج، السمك، البيض
مجموعة الدهون	مارجرين (بدون حليب او صويا مضافة)، مايونيز زيوت نباتية
مجموعة الفاكهة	افوكادو، كرز، كوكتيل، جريب فروت، عنب أخضر، مانجا، نكتارين، شمام، فراولة.
مجموعة الخضار	أرضي شوكي، هليون، شمندر، خس، زهرة، ملفوف، ذرة حلوة، خيار، فطر، زيتون اخضر، بامية، بقونس، فلفل حار، بطاطا، فجل، سبانخ، كوسا، ملوخية، مخلل الخيار والملفوف، البازيلاء الخضراء، فاصولياء خضراء.
البقوليات والمكسرات	لوز، مكسرات برازيلية، كاجو، بندق، فول سوداني، زبدة الفول السوداني، جوز، مستخلص بروتين الصويا، فستق حليبي، كستنة، بذور العصفور والسمسم ودوار الشمس، خروب
المشروبات	المشروبات الغازية، الشاي، القهوة، مشروب الطاقة
السكر والمحليات	قصب السكر، شراب الذرة، الجلو والمربي التي تحتوي على الفاكهة المسموحة، سوس، سكر القيقب، العسل الأسود، المحليات الصناعية مثل: اسبارتيم ونيوتراسويت. العسل، سكر اللوز
الحلويات	الكيك والبسكويت المصنوع من المكونات المسموحة جيلاتين، البودنج المصنوع من الماء او الحليب المسموح، الكاكاو، شوكولاتة سوداء
متفرقات	شيبس البطاطا، البشار، الموالح الخالية من الحليب، البسكويت السادة، صبغة او لون الكراميل،