

• تعريف الحرق

الحرق هو الإصابة الحرارية للأنسجة مما يؤدي الى تخثر او تنخر تلك الأنسجة وهناك عدة مصادر للحرارة وباختلاف تلك المصادر تختلف التدابير العلاجية لهذه الحروق نذكر من هذه المصادر الآتي:

١. الحرارة الجافة مثل التعرض المباشر للنار أو للغازات الحارة.
٢. الحرارة الرطبة كالتعرض لبعض السوائل الحارة
٣. الحرارة الكيماوية كالتعرض لبعض الأحماض مثل
٤. حمض الكبريتيك
٥. حروق الاحتكاك
٦. حرارة الإشعاع كالتعرض لفترة طويلة لأشعة الشمس أو أشعة إكس.

تصنف الحروق على حسب عمق الإصابة في الجلد ...)

تكمن خطورة الحروق في تأثيرها على صحة الإنسان من خلال طريقتين رئيسيتين وبصوره مباشره:

• فقدان سائل البلازما من الدم، نتيجة تدمير الشعيرات الدموية في الجلد، وهذا يؤدي بدوره إلى اضطراب خطير في فسيولوجية الدم وفي توازن السوائل في الجسم .

• تسهيل الإصابة بالعدوى نتيجة تدمير أحد أهم خطوط الدفاع في الجسم وهو الجلد، ونتيجة توافر وسط غذائي جيد لنمو الميكروبات المسببة للمرض ..

• البدء بالتغذية العلاجية :

يحتاج مرضى الحروق عناية خاصة وتدخلًا سريعاً من الناحية الغذائية بقدر المستطاع، ويمكن إعطاء المريض احتياجاته الغذائية عن طريق الفم أو التغذية الأنبوبية مباشرة بعد الإصابة بالحروق. الغذاء عن طريق الوريد

يوصف الغذاء عن طريق الوريد للمرضى الذين يعانون من خمول بعمل الأمعاء أو يعانون من الإسهال الشديد أو الغير قادرين على تحمل التغذية بالأنبوب لأكثر من ٢-٣ أيام ، أو يعانون من الإصابة بأمراض الجهاز الهضمي مثل تقرحات المعدة أو الاثني عشر نتيجة الضغط النفسي أو التهاب البنكرياس.

عن طريق الفم (السوائل) :

وتشمل الماء والعصائر والحليب والشوربات وجلو والكاسترد وغيرها وتقاس كمية السوائل الواجب تناولها خلال ٨ ساعات الأولى

نسبة الحرق * الوزن (كغم) * (٤ مل)

حيث تعطى نصف الكمية خلال المرحلة الاولى والباقي يجرئه على الساعات المتبقية (١٦ ساعة)

الغذاء عن طريق الفم:

الغذاء يوصف غذاء عالي البروتين عالي السعرات للمريض الذي يستطيع أن يتناول الطعام بشكل طبيعي، يتضمن وجبات إضافية وأغذية مركزة بالعناصر الغذائية تؤخذ كوجبات ،مدعمة، يمكن إضافة التراكيب الغذائية بالإضافة للوجبات، كما أنه يمكن استخدام الغذاء عن طريق أنبوب في الفترة المسائية للمرضى غير القادرين على تناول احتياجاتهم الغذائية.

يحتاج مرضى الحروق الى مضاعفة الكمية المأخوذة من الأحماض الأمينية خصوصا :

- الأرجنين الموجودة في البذور كالقمح ، المكسرات ، الارز والصويا.
- الجلوتامين المتواجد في لحوم البقر، الدجاج، الاسماك البيض، الحليب، منتجات الالبان والملفوف لما لهما دور كبير في تعزيز الجهاز المناعي في الجسم لدى هؤلاء المرضى .
- كما ينصح بإعطائهم كميات كافية من الفيتامينات والمعادن أهمها :
 - فيتامين سي المتواجد في الحمضيات الجافة البروكلي والكيوي.
 - فيتامين أ المتواجد في الجزر الشمام البطاطا الحلوة السبانخ.
 - فيتامين ب ١٢ المتواجد في اللحوم الكبد والبيض.

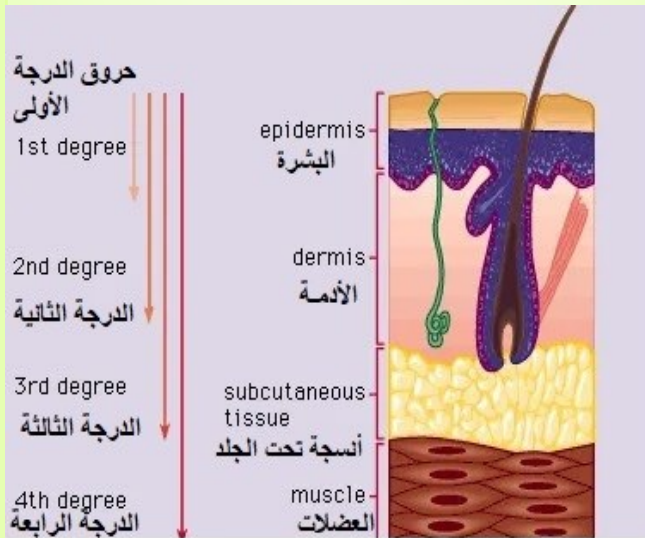


الخدمات الطبية الملكية

شعبة الخدمات العامة و التغذية

الرقابة الغذائية والتغذية السريرية

تغذية مرضى الحروق



الحرق ومنع حدوث الجفاف للخلايا واستعادة توازن السوائل والأملاح.

٢. تناول طعام عالي السعرات الحرارية لتعويض الجسم وتلبية الاحتياجات الإضافية التي يحتاجها مريض الحروق وخاصة للأطفال.

٣. تناول طعام غني بالبروتينات لإعادة بناء الجلد والأنسجة المفقودة نتيجة الحرق مثل:

- منتجات الألبان والاجبان (حليب، لبن، لبننة، بيض، والاجبان بأنواعها

- منتجات اللحوم (اللحمة، الدجاج، السمك).

- البقوليات (فاصولياء بيضاء، بازلاء، عدس، حمص، فول).

٤. تناول الأغذية الغنية ب (فيتامين سي) و(فيتامين أ) وذلك لأهميتهم في سرعة شفاء الأنسجة

فيتامين C	فيتامين A
البروكلي	الجبنه
عصير الليمون	المشمش
الزهره	الجزر
الفراولة	البيض
البرتقال	الكبد
الفلفل الحلو	السبانخ
البقدونس	الحليب

يمكن تقسيم هذه الاحتياجات الغذائية على شكل وجبات صغيرة يتم تناولها خلال فترات متقاربة طوال اليوم للأشخاص الذين باستطاعتهم تناول الغذاء بكميات كافية ولا يعانون من فقد كبير في العناصر الغذائية. هذه اما المرضى الذين يعانون من نقص حاد في الاحتياجات نحاول تعويضه عن طريق التغذية التذعيمية (التركييب الغذائية).

• الغذاء عن طريق الأنبوب

الغذاء بالأنبوب يوصف للمرضى الغير قادرين على تناول احتياجاتهم الغذائية عن طريق الفم ولديهم جهاز هضمي يعمل بشكل جيد، تعتبر التغذية عن طريق الأنبوب إجراء أساسي لتغذية المرضى المصابين بحروق بليغة من الدرجة الثالثة و الرابعة .

هناك نوعان من التراكيب للتغذية الأنبوبية

- التراكيب الجاهزة التي تأتي على شكل مسحوق (بودرة) وتحتاج في هذه الحالة إلى أضافه الماء إليها ورجها.

- تراكيب محضره في المشفى وتتم من قبل أخصائي التغذية حيث يقوم بتجهيز الوجبة من مكوناتها الطبيعية.

التوصيات الغذائية:

١. تناول السوائل (الماء) بكثرة بمعدل ٣-٥ لتر / اليوم للتعويض عن السوائل المفقودة من الجسم نتيجة