



العلاج لصعوبة البلع

يعتمد علاج المريض على سبب ونوع عسر البلع وقد تشمل الاتي :

- الادوية التي تبطئ افراز حامض المعدة ومخريات العضلات ومضادات الحموضة.
- بعض التمارين والتي تعطى من قبل الفريق الطبي لتنسيق عضلات البلع واعادة تحفيز الاعصاب.
- الجراحة.
- التدخل التغذوي واتباع الحمية .

اهمية التغذية العلاجية لصعوبة البلع

- التأكد من كفاية الاغذية والسوائل المتناولة .
- ادخال القوام الصحيح والأمن اعتماداً على حالة المريض.
- الوصول لأقصى كمية طعام يمكن تناولها مع الحفاظ على سلامة المريض دون حدوث اختناق وارجاع.

أعراض صعوبة البلع

- سيولة اللعاب .
- الآلم وعدم القدرة على البلع.
- الإحساس بوجود جسم غريب او تضخم بالحنك.
- الاحساس ان الطعام عالق في الصدر او الحلق.
- ارتجاع حمض المعدة مع شعور بحرقة المعدة.
- نقصان الوزن وفقدان الشهية.
- القيء أثناء البلع .

مضاعفات صعوبة البلع

- سوء التغذية وفقدان الوزن والنحافة.
- حدوث التهاب الرئوي الشفطي بسبب دخول الغذاء مجرى الهواء عند محاولة البلع .
- الاختناق في بعض الحالات المتقدمة .

صعوبة البلع

هو الشعور بصعوبة مرور الغذاء او السوائل من الفم الى المعدة ويمكن ان يرافقه الشعور بالألم في بعض الحالات.

أسباب صعوبة البلع

- أسباب بسيطة مثل: ضعف الاسنان وجفاف الفم.
- ارتداد غازات المريء والمعدة وارتخاء عضلة فم المعدة .
- الأورام السرطانية في الجهاز الهضمي العلوي .
- تشنجات في عضلة المريء .
- مشاكل في الجهاز العصبي و الدماغ .
- العلاج الإشعاعي.
- التقدم بالعمر.



الخدمات الطبية الملكية

شعبة الخدمات العامة والتغذية
الرقابة الغذائية والتغذية السريرية

التغذية العلاجية لمرضى صعوبة البلع

تهدف هذه النشرة الى مساعدة المريض الذي
يعاني من صعوبة البلع في الحصول على
احتياجاته الكاملة والمتوازنة من الغذاء
والتخفيف من حدة الأعراض



السوائل وتشمل :

السوائل الصافية : عصير التفاح , الجلو , مرق
الدجاج و اللحم والحليب .

السوائل الكثيفة : اللبن شوربة العدس
والفريكه (مهروسة بالخلاط) الكوكتيل
والكاسترد والبودنج .

السوائل الكثيفة اسهل في عملية البلع
مقارنة بالسوائل الصافية ويتم تحضيرها كالاتي :

1. اضافة المكثفات مثل النشا والطحين .
2. اضافة الجلاتين او الفاكهة المهروسة
للسوائل الباردة .
3. اضافة الصلصات الكثيفة او الخضار
المهروسة الى الشوربات .

يمكن استعمال حليب الانشور في حال عدم
تمكن المريض من الحصول على كافة احتياجاته
اليومية من الغذاء

مراحل الحمية الغذائية

الطعام المهروس : يكون في هذه المرحلة
الطعام مهروساً ومتمازج ومتماسك ويمنع
فيها الاطعمة التي تتطلب المضغ والبلع مثل :

1. الفواكه المهروسة (دون بذور) كالموز والعصائر .
2. البطاطا المهروسة .
3. المعكرونة والارز المهروس بواسطة الخلاط .
4. التوست المبلل .
5. البيض واللحوم المهروسة جيداً .
6. البيض المسلوق والمهروس .
7. الكاسترد والزبادي والمربى دون البذور مع تجنب
الزبادي المثليج .