

زناكس 0.5 مغ

الاسم العلمي: البرازولام

يستخدم البرازولام في استعمالات عديدة، وتشمل :

اضطراب القلق - اضطراب الهلع - حالات القلق المرضية المترافقة مع مرض الاكتئاب - متلازمة ما قبل الطمث

الآثار الجانبية المصاحبة للبرازولام تشمل

الدوار - الأرق - مشاكل في الذاكرة - مشاكل في التوازن - التلعثم في الكلام - صعوبة في التركيز - الإسهال - التعرق - تغير في الشهية - الغثيان
غباش الرؤية

- تختلف حدة هذه الآثار من شخص لآخر ، وحتى حدوثها يختلف أيضاً .

البرازولام للحامل والمرضع

- يمنع استخدام البرازولام الحامل، إلا تحت الإشراف الطبي الدقيق وللضرورة .
- أما في فترة الرضاعة الطبيعية ينصح بعدم استخدام البرازولام، لأنه يفرز في حليب الأم المرضع إدمان البرازولام .
- قد يسبب البرازولام إدماناً نفسياً أو جسدياً، بحيث يصبح من الصعب الاستغناء عنه لذا يوصى بعدم زيادة الجرعات الموصوفة من قبل الطبيب.

واستخدام أسلوب التدرج عند التوقف لتلافي الاعراض الانسحابية التي تشمل:

ضعف التركيز - تشنج العضلات - ارتعاش العضلات - الإسهال - عدم وضوح الرؤية - انخفاض الشهية والوزن .

كيفية استخدام زناكس

- يؤخذ الألبرازولام مع أو بدون الطعام، ويمكن تناول الألبرازولام مع الطعام إذا تسبب باضطرابات في المعدة. يمكن تفتيت الأقراص أو خلطها مع الطعام أو الشراب .
- يقلل التدخين من تركيز البرازولام لنسبة تصل إلى 50%، لذا يوصى بتجنب التدخين .
- يجب تجنب عصير الجريب فروت أثناء استخدام الدواء ، حيث أنه يؤثر على مستوياته في الدم .
- قد يسبب التوقف المفاجئ عن تناول الألبرازولام لدى المرضى الذين تناولوه لفترات طويلة أعراض تسمى الأعراض الانسحابية التي قد تستمر لأسابيع ! أكثر من 12 شهراً، لذا ينصح بعدم التوقف عن تناول العلاج الا بعد استشارة الطبيب وتحت إشرافه .
- يسبب الألبرازولام النعاس ويمكن أن يؤثر على التركيز والحركة، لذلك يجب تجنب قيادة السيارة أو تشغيل الآلات أثناء استعمال هذا الدواء ومن الجدير بالذكر، أنه لا يمتلك الألبرازولام تأثيراً مخفضاً للألم أو مضاد الاكتئاب .