



المركز الأردني للمعلومات الدوائية والسموم

JORDAN DRUG INFORMATION  
AND TOXICOLOGY CENTER

## نصائح وإرشادات عن كيفية إعطاء الدواء لطفلك

من المعروف أنه ليس من السهل على الإطلاق إعطاء الدواء للطفل الصغير، فغالبا ما يكره الطفل - خاصة الرضيع - طعم الدواء، فيلغظه للخارج، أو يرفض بلعه.. ومن هنا نجد أن العديد من أدوية الطفل تأتي علي شكل سائل أو شراب لأنها أسهل في البلع بالمقارنة مع الأنواع الأخرى للدواء مثل الحبوب.

### وهناك عدة نقاط ونصائح أقدمها للأم عند إعطاء الطفل الدواء :

- عند إعطاء الطفل الدواء السائل ينبغي علي الأم ألا تستخدم أدوات المائدة العادية، وملاعق الشاي لأنها ليست مقاييس دقيقة، ويفضل استخدام أدوات القياس المناسبة، والتي غالبا ماتكون مع أدوية الأطفال، حيث تساعد الطفل علي تناول الكمية المناسبة للدواء، ومن هذه الأدوات نذكر:
- ✓ الحقن والقطارات: لمساعدة الطفل الرضيع في تناول الدواء، وعلي الأم أن تقوم بسكب الدواء مابين لسان الطفل وزاوية فمه، حيث يسهل بلعه وتجنب سكبه إلي الخلف في حلق الطفل مما قد يعرضه للقيء، ولفظ الدواء خارج الفم.
- ✓ ملاعق الجرعة: تكون هذه الأدوية مفيدة للأطفال ممن هم أكبر في السن لقدرتهم علي شرب الدواء دون أدني مشاكل.
- ✓ فناجين الدواء: وهذه غالبا ماتأتي علي شكل أكواب مصاحبة للأدوية السائلة .
- اقرئي التعليمات قبل فتح علبة الدواء، وقبل أن تعطي طفلك الجرعة الدوائية، حيث إن هذا العمل الروتيني يجعل طفلك في مأمن من الأخطار الدوائية.
- استخدمي إضاءة جيدة في حالة إعطائه الدواء، حيث إن الظلام يزيد من خطر تناول دواء بالخطأ.
- إذا رفض طفلك طعم الدواء فيمكنك إضافة القليل من السكر أو العصير لجعل طعمه أفضل، ولكن لاتخلطي الدواء مع الحليب أو مع طعام طفلك حيث إنه قد لا يتناوله كاملا، أو قد يستقر الدواء في القاع فلا يستفيد منه.
- راقبي أطفالك إذا كانوا كباراً بما يكفي لكيلا يتناولوا الدواء بأنفسهم، ولاتدعيهم يتناولونه بمفردهم، وقبل استخدام أي دواء تأكدي دائما من سلامة علبة الدواء وعدم وجود أي خلل فيها.
- أخبري طبيب الأطفال لديك بأن طفلك يتناول أكثر من دواء في المرة الواحدة.



المركز الأردني للمعلومات الدوائية والسموم

JORDAN DRUG INFORMATION  
AND TOXICOLOGY CENTER

- لا تلعب دور الطبيب، ولا تقومي بزيادة الجرعة لأن طفلك يبدو أكثر إرهاقا. .. تجنبى القيام بتحويلات حسابية للمقاييس، فإذا ذكرت الإرشادات وملعقتي شاي من الدواء ولديك فنجان خاص للجرعات الدوائية فلا تستخدميه، والتزمي بأدوات القياس المناسبة.
- أطلبى من الطبيب أو الصيدلى أن يعطيك أكبر قدر ممكن من المعلومات عن أدوية طفلك : إسألينه مثلاً إذا كان لها أية آثار جانبية، أو إذا كان يجب الامتناع عن تناول بعض الأطعمة، أو إذا كان ثمة تدابير خاصة يجب اتخاذها في فترة تناول الدواء.
- في أغلب الأحيان يتعاون طفلك معك، ولكن قد تواجهك مواقف يتوجب فيها إعطاء الدواء لطفل يرفض أخذه. ومن الضروري أن يتناول الطفل الدواء عندما يكون مريضاً. كوني صارمة دون أن تبدي قسوة أو خشونة ولا تعاقبي أبداً طفلك إذا تمنع عن أخذ الدواء.
- من الصعب إعطاء الدواء للأطفال الصغار لأنهم كثيرو الحركة لذا فقد يكون عليك طلب المساعدة من أحد البالغين. ضع طفلك بحيث يكون رأسه مرتفعاً قليلاً - لا تبقي الطفل أبداً ممدداً عندما تعطيه الدواء لأنه قد يتنشق داخل رنتيه.
- من الوسائل المفيدة هي وضع الدواء فى البراد فيبرد وهكذا لا يشعر الطفل بطعمه الغير جيد بسبب البروده ويفضل بعد استشاره الصيدلى او لا..
- إحلمى طفلك على باطن ذراعك. فإذا لم يفتح فمه افتحيه بلطف بالضغط قليلاً على ذقنه.
- لا تضيفى الدواء السائل إلى الشراب حتى لا يعلق في قعر الكأس أو في جوانبه فلا تعرفى إن كان الطفل قد ابتلع الجرعة المطلوبة.
- ساعدي طفلك في تنظيف أسنانه بعد تناول الدواء حتى لا يعلق فيها شيء منه.
- على الأم أن تتجنب إطلاق لقب حلوي على الدواء فهذا قد يدفع الطفل لأن يقرر تناولها بنفسه. دون ان تعرفى انتى بذلك.